

Aarhus Lejr 2012



Joshinkan Århus inviterer til træningsdage i Isshinryu Karate & Kobudo.

Lørdagen vil forløbe som en workshop, hvor den enkelte deltager får mulighed for at arbejde med, hvad han/hun har brug for. Det kan være kata, bunkai, kobudo osv.

Fredag aften er der træning og graduering

Instruktør:

Lars Andersen 6. dan Isshinryu Karate & Kobudo

Dato:

Fredag d. 2. marts kl. 18.30-20.00: Træning (min. 1 års erfaring) og Graduering.
Lørdag den 3. marts kl. 10.00 - ca. 16.00: Træning (længere frokostpause indlagt)

Adresse:

Lokalerne til Århus Taekwondo Klub, Nørre Alle 70F 2. Sal. 8000 Århus C.

Pris: 250 kr. pr deltager.

Overførsel til kontonr. 0400 4014663970 (Lån & Spar Bank)

Overnatning: Der vil være mulighed for overnatning i klubben efter aftale.

Tilmelding: Sker via mail til thorkilds@hotmail.com. Sidste frist for tilmelding er d. 27. februar 2012.

